



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
НАСЕЛЕНИЮ

Департамента труда и социальной защиты населения
города Москвы

Уважаемые жители столицы!

**В Северо-Западном административном округе для вас
работают отделы
Московской службы психологической помощи населению.**

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейно-супружеских и детско-родительских отношений;
- ✓ по преодолению трудностей в общении, неуверенности в себе;
- ✓ по преодолению семейных, возрастных, личностных кризисов;
- ✓ при переживании сложных жизненных ситуаций (утрата, разрыв значимых отношений);
- ✓ по вопросам нарушений психологического здоровья (депрессивных состояний, тревожности, страхов)

**В службу бесплатно может обратиться любой
житель Москвы!**

Записаться на прием и получить более подробную
информацию вы можете, позвонив в один из филиалов
психологической помощи:

Филиал МСППН а СЗАО: ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп., 1
Тел.: 8-495-944-45-04

Участковый отдел «Тушино»: ул. Подмосковная, д. 7
Тел.: 8-495-491-20-12, 8-495-491-60-66, 8-916-104-41-05

**Экстренная психологическая помощь
тел.: 8 (499) 177-34-94**

**Неотложная психологическая помощь по телефону 051
(24 часа с городского телефона)**

<http://msph.ru/>

