

Международный день йоги: сбор в «Сокольниках» в 9.00

20.06.2015



21 июня впервые в мире будет отмечаться Международный день йоги. Он объявлен по инициативе ООН. А Москве основная площадка праздника будет в парке «Сокольники». Там ожидают гостей из Индии, среди них будет и посол этой страны. Сбор объявлен в 9.00 на Фонтанной площади парка, вход свободный, но требуется предварительная регистрация на сайте мероприятия.

Еще одна площадка массовых занятий йогой в этот день - Центр дизайна Artplay. Поклонников физического и душевного здоровья будут ожидать на площадке центра мастер-классы по йоге, цигун, танцам, массажу и аюрведе. Также можно будет посетить лекции о красоте, правильном питании, и здесь же купить полезные продукты. Откроет программу фестиваля показательное выступление в 9.00. Организаторы и гости мероприятия соберутся на одной площадке, чтобы 108 раз исполнить комплекс йога-упражнений Сурья Намаскар, или иначе - приветствие солнцу.

Адрес страницы: <http://tushino-juzhnoe.mos.ru/rubric/detail/1950923.html>

[Управа района Южное Тушино](#)