

## День донора в Южном Тушино

03.11.2015



6 ноября с 09:30 до 13:00 в Центре комплексного развития «Время», который располагается на улице Фабрициуса, дом номер 56, корпус 1, управа района Южное Тушино организует День донора. В этот день каждый, кому небезразлична судьба окружающих, кто понимает, что добровольно и безвозмездно делиться кровью с другими – правильное решение, может помочь спасти жизни людей. В этот день не рекомендуется употреблять в пищу ничего жирного, соленого и кислого, с утра рекомендуется легкий завтрак – сладкий чай с хлебом или печеньем.

Какие могут быть противопоказания? Есть абсолютные (наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие) и временные (удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки).

Важно - не забудьте паспорт!

---

Адрес страницы: <http://tushino-juzhnoe.mos.ru/rubric/detail/2276047.html>

---

[Управа района Южное Тушино](#)