

## В Южном Тушине расскажут о плюсах и минусах диет

03.07.2017



**В четверг, 13 июля, во Дворце культуры «Салют» Южного Тушина в рамках проекта «Школа эффективной жизни» пройдет бесплатная лекция по психологии на тему «Здоровый образ жизни: за и против».**

— Мы расскажем, как не стать фанатом здорового образа жизни, как чрезмерные спортивные нагрузки отражаются на самочувствии и настроении. Также разберем положительные и негативные стороны вегетарианства и различных диет, — рассказала руководитель районного отделения Московской службы психологической помощи в СЗАО Анна Мухаметшина.

Лекция пройдет по адресу улица Свободы, дом 37. Начало в 16.00. Предварительная запись не требуется. Вход свободный. Ограничение по возрасту 10+. (ср)

---

Адрес страницы: <http://tushino-juzhnoe.mos.ru/rubric/detail/6365782.html>

---

[Управа района Южное Тушино](#)