



Управление по СЗАО Департамента ГОЧСиПБ

С повышением температуры воздуха толщина льда на водоемах Столицы становится все тоньше. Лед можно считать прочным, если его толщина не менее семи сантиметров — он может выдержать человека. Для группы людей, а также для устройства катка безопасен лед толщиной не менее двенадцати сантиметров. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или с желтоватым оттенком — ненадежен. Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами. Лед под снегом всегда тоньше. Очень осторожным следует быть в местах, где лед примыкает к берегу. Здесь лед может быть менее прочен, и в нем могут быть трещины. Наиболее тонок и опасен лед под снежными сугробами, у обрывистых берегов, зарослей тростника, в местах падения и вытекания из озер рек и ручьев, возле скал, замороженных в лед коряг, поваленных деревьев, в местах слияния нескольких потоков. Выходить на берег и особенно спуститься к реке следует в местах, не покрытых снегом.

В противном случае, поскользнувшись и раскатившись на склоне, можно угодить даже в видимую полынь, так как затормозить скольжение на льду бывает довольно трудно. Прежде, чем ступить на лед, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов — лучше двигаться по ним, так как этот путь проверен. Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лед. Следует взять с собой крепкую палку и с ее помощью проверять прочность льда. Если после удара палкой о лед появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу. Причем стараться скользить ногами, не отрывая подошвы ото льда. Если вы на лыжах, то крепление лыж расстегните, чтобы быстро их сбросить. Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. При движении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее пяти метров друг от друга.

Техника самоспасения

- 1. Широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь удержаться от погружения с головой.*
- 2. Старайтесь не обламывать кромку.*
- 3. Выбираясь на лед, не делайте резких движений, медленно наползайте на него, вытаскивая на поверхность сначала одну, а потом другую ногу.*
- 4. Постарайтесь прировнять свое тело для более широкой площади опоры.*
- 5. Как только выберетесь из полыни, осторожно и медленно доберитесь до берега, а там что есть мочи бегите до тех пор, пока не окажитесь в тепле.*

При чрезвычайных ситуациях звоните по номеру телефона «101,112»

