



Управление по СЗАО  
Департамента ГОЧСИПБ



## **Правила поведения при природных чрезвычайных ситуациях (ураган, буря)**

Ураган - это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч., а в приземном слое - 200 км/ч.

Буря - длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и в населенных пунктах, а также загрязнение воды.

- Сигналы оповещения о приближающихся стихийных бедствиях
- Способы защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного и штормового ветра
- Правила поведения людей при возникновении ураганов и снежных заносов
- Способы и средства ликвидации последствий ураганов, бурь и снежных заносов, а также приемы оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений
- Места укрытий в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов Вашей семьи, родственников и соседей

- Пути выхода и районы размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности.

Основными признаками возникновения урагана и бури являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

После получения сигнала о штормовом предупреждении:

- закрыть окна;  
. освободить балконы и территорию двора от пожароопасных предметов;  
. подготовить запас продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, свечей);
- перейти из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения.

Как действовать во время урагана, бури Если ураган (буря) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами.

Отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы свечи; включите телевизор, радиоприемник для получения информации. Если ураган, буря застали Вас на улице, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линии электропередачи, мачт, рекламных щитов, деревьев, промышленных объектов.

Для защиты от легких обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в прочных зданиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

Переохлаждение

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда и обувь. Чаще всего страдают пальцы рук и ног, ушные раковины, нос и щеки.

Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.
- вызвать скорую помощь;
- поместить пострадавшего в теплое помещение и снять холодную одежду;
- поместить пострадавшего в теплую ванну с температурой воды 35-40 °С или обложить большим количеством теплых грелок;
- после согревающей ванны надеть сухую одежду и укрыть теплыми вещами (одеялом, пледом);
- предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.

Обморожение

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь заключается в немедленной доставке пострадавшего в теплое помещение. Прежде всего необходимо согреть отмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение. Наиболее эффективно и безопасно это достигается с помощью тепловых ванн, в которых за 23-30 мин температуру воды поднимают с 20 до 40 °С.

После ванны (согревания) поврежденные участки тела надо высушить (протереть), закрыть повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями, так как это затрудняет последующую обработку.

Обмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят и загрязняют кожу. Если побелели щеки, нос, уши, достаточно растереть их чистой рукой до покраснения и появления покалывания и жжения. Лучше растирать любой тканью, мягкой перчаткой. При обморожении ног следует очень осторожно снять обувь, чтобы не повредить отмороженные пальцы. Если это требует больших усилий, то лучше распороть обувь ножом по шву. Пострадавшим необходимо дать горячее питье (кофе, молоко, чай).

Москвичей, но улицах города при отрицательной температуре воздуха, как правило, подстерегает опасность гололеда. В результате этого ежегодно многие горожане вынуждены обращаться за медицинской помощью. Чтобы избежать травм, нужно заранее готовиться к наступлению холодов.

Чтобы снизить или предотвратить последствия:

- наклеить на каблук и подошву поролон или лейкопластырь;
- наклеить или натереть подошву наждачной бумагой;
- надевать обувь на микропористой и иной мягкой основе;
- не торопиться, ноги слегка расслабить в коленях, стремиться наступать на всю подошву;
- пожилым людям в сильный гололед лучше не выходить на улицу, а при необходимости прогулки брать с собой палку или трость с резиновым наконечником.

---

При чрезвычайных ситуациях звоните по номеру телефона «101,112»